



Hæderstegn 2025

Tildeling af Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn fredag den 14. marts 2025.

Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn er indstiftet den 27. april 1950 efter at have opnået Hans Majestæt Kong Frederik den IX's approbation den 22. februar 1950.

Reserveofficersforeningen i Danmark (ROID) er i dag et binavn til Hovedorganisationen for Personel af Reserven i Danmark – eller HPRD. Binavnet korresponderer således med hæderstegnets benævnelse.

Hæderstegnet kan af foreningen, efter enstemmig vedtagelse i bestyrelsen, tildeles personer, såvel aktive militære som afskediget, og i ganske særlige tilfælde civile, som bestyrelsen finder i særlig grad bør hædres for deres indsats for reserveofficerskorpset som helhed og for foreningen i særdeleshed.

Kaptajn af Reserven Helge Raakjær Frost (HJV (HRN))

Helge Raakjær Frost er født den 23. juni 1986 i Aarhus, og voksede fra 1988 op i Frederikstad i Sydslesvig og kom i dansk skole dér. Fra 1994 boede han i Møgeltønder.

Efter at have fået matematisk studentereksamen i 2005 fra Tønder Gymnasium begyndte han samme år aftjening af værnepligt ved gennemgang af Hærens Basisuddannelse (HBU) ved Luftværnsartilleriet hos Danske Artilleriregiment (DAR) i Varde. HBU blev efterfulgt af gennemgang af Værnsfælles sergentskole i Sønderborg, som endte med udnævnelse i 2006 til sergent fra Hærens Ildstøtteskole i Varde (uddannet som Ildkontrolbefalingsmand i Luftværnsartilleriet). Herefter fortsatte tjeneste som sergent (næstkommanderende deling) ved HBU ved Luftværnsartilleriet ved DAR., hvorefter Helge Raakjær Frost i 2007 indtrådte som kadet på officersgrunduddannelsen på Hærens Officersskole.

Efter udnævnelse til premierløjtnant i 2010 blev han forsat til Telegrafregimentet i Fredericia (nu Føringsstøtteregimentet), men valgte imidlertid hurtigt at forlade Forsvaret som fastansat og overgik til Reserven. Som Premierløjtnant af reserven tegnede han rådighedskontrakt med Flyvertaktisk Kommandos Wingreserve og forrettede rådighedstjeneste frem til og med 2013 primært som uddannelsesinstruktør ved wingreserven.

Frem til 2016 fortsatte Helge Raakjær Frost med militære gøremål som Holdfører og næstkommanderende ved Flyvevåbnets lederkursus hos Air Force Training Centre. Men interessen for at uddanne sig bredt i forsvaret

gjorde, at han allerede i 2016 overgik til designering som Forbindelsesofficer og næstkommanderende ved 4 Nationale støtte bataljon i ramme af Trænregimentet, hvilken designering varede frem til og med 2020.

Undervejs i tjenesteforløbet gjorde det differentierede tjenesteforløb, at Helge Raakjær Frost kunne opnå realkompetencevurdering og derigennem blive udnævnt til kaptajn af Reserven allerede i 2017.

Efter gennemgang af føringskursus (Bataljonsniveau) i 2020 blev han designeret som kompagnichef ved Totalforsvarsstyrken i regi af Hærhjemmeværnsdistrikt Sydsjælland og Lolland-Falster.

Helge Raakjær Frost har i 2022 undervist på hjemmeværnsskolen dels på delingsførerkursus, dels (og primært) på skolens ledelseskurser generelt samt som primær instruktør på Føringskursus for reserven - NK/UAFD. Siden 2023 er han designeret som Operationsofficer i staben ved Hjemmeværnsdistrikt Sydsjælland og Lolland-Falster.

Civilt studerede Helge Raakjær Frost 2011 – 2013 fag inden for området Naturressourcer – alt sammen på bachelorniveau ved Københavns Universitet, og i forlængelse heraf gennemgik han 2013 – 2015 samme sted uddannelse på kandidatniveau og opnåede i 2015 at blive forstkandidat (cand. silv.). Et af semestrene foregik på University of Aberdeen, Scotland for at få det internationale aspekt med i sin faglighed. Siden 2015 har han været ansat som forstfuldmægtig og souschef hos Naturstyrelsen Storstrøm under Miljøministeriet.

Helge Raakjær Frost har været medlem af HPRD Storstrømskredsens bestyrelse siden 2018, og hvor han i 2020 blev næstformand og i 2022 blev valgt som formand for kredsen.

Ud over at drive kredsarbejdet har han desuden siden 2022 været en aktiv del i planlægningen og gennemførelsen af et af HPRD's "flagskibe" – det årlige "Sikkerhedspolitisk seminar".

En række medlemmer af foreningen har indstillet Helge Raakjær Frost som kandidat til modtagelse af Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn.

I motivationen herfor har medlemmerne bl.a. anført, at han ud over et generelt højt aktivitetsniveau særligt har engageret sig i det væsentlige arbejde, der også for foreningen som helhed består i at revitalisere og tilsikresikre et generationsskifte i kredsen og herudover fremstår som en absolut vigtig ambassadør for både foreningen i særdeleshed og personel af reserven i almindelighed.

De indstillende medlemmer har endvidere peget på, at Helge Raakjær Frost også er opmærksom på at tage sin del af de internationale opgaver – han vil efter planen således hen over månederne MAJ/JUN/JUL således i 2025 gå

på orlov fra sit civile arbejde for at være en del af Forsvarets indsats i Kosovo (KFOR) og vil derefter også opnå status som Veteran.

Ud over det egentlige militære arbejde m.h.t. uddannelse og tjeneste fremhæver de indstillende tillige Helge Raakjær Frosts ubetingede interesse for militærhistorie og traditioner – herunder uniformskendskab. Han repræsenterer dermed en yngre officer af reserven, der ubetinget har evne til og fremstår som formidler af den nødvendige forståelse, der består i at danne bro mellem civilsamfund og det militære systems behov for personel af reserven.

HPRDs bestyrelse finder det åbenbart, at Helge Raakjær Frosts virke for personel af reserven og for foreningen må betegnes som helt særligt. Det kræver en særlig indsats både at drive det lokale foreningsarbejde og være en aktiv del af Reserven. Ud over kaptajnens signifikante betydning for det personel af reserven, han har virket og virker for, finder HPRD bestyrelse på baggrund af medlemsindstillingen tillige at pege på hans personlige eksempel til inspiration for hele foreningens medlemsskare og foreningens virke for personel af reserven i alle værn og våbenarter.

De indstillende medlemmer har således yderligere fremhævet, at Helge Raakjær Frost trods sin "unge" alder, kredsens andre medlemmer taget i betragtning, fra begyndelsen af tilstedeværelsen i kredsens midte, altid deltaget eller stillet op, hvis kredsens eller foreningen har haft brug for ham, ligesom han har påtaget sig ansvar for en lang række aktiviteter eller tillidshverv. Han vurderes at "brænde for Forsvaret", beskrives af kammerater ubetinget som "som dygtig og praktisk af tilgang". Det fremhæves yderligere, at han ikke behøver for at være i centrum, men tøver ikke med at stille sig dér, såfremt opgaven kræver det.

Kaptajnen fremhæves samlet som et ubetinget forbillede til efterlevelse for en yngre officer af reserven – for ikke at sige alt personel af reserven.

Det er for hans helt særlige indsats for foreningen i særdeleshed og for personel af reserven i almindelighed, at kaptajn Helge Kjær Frosts tildeles Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn.

Hæderstegn 2025

Tildeling af Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn fredag den 14. marts 2025.

Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn er indstiftet den 27. april 1950 efter at have opnået Hans Majestæt Kong Frederik den IX's approbation den 22. februar 1950.

Reserveofficersforeningen i Danmark (ROID) er i dag et binavn til Hovedorganisationen for Personel af Reserven i Danmark – eller HPRD. Binavnet korresponderer således med hæderstegnets benævnelse.

Hæderstegnet kan af foreningen, efter enstemmig vedtagelse i bestyrelsen, tildeles personer, såvel aktive militære som afskediget, og i ganske særlige tilfælde civile, som bestyrelsen finder i særlig grad bør hædres for deres indsats for reserveofficerskorpset som helhed og for foreningen i særdeleshed.

Kaptajn René Jensen (Hæren)

René Jensen er født den 8. april 1985 i Aalborg og gik i folkeskole i Mellervangskolen i Aalborg Øst samt blev sproglig student fra Aalborghus Gymnasium i Aalborg i 2005.

Efter kortvarigt at have arbejdet som vinduespudser i sin fars virksomhed aftjente han værnepligtstjeneste ved Trænregimentet fra MAJ 2006. René Jensen havde indledningsvist trukket frinummer, men valgte alligevel senere at melde sig frivilligt. Evnen som soldat fornægtede sig da heller ikke; og han blev således sergentelev på Hærens Sergentskole i Sønderborg og fortsatte som sergent ved Trænregimentet. Som sergent var han gruppefører og næstkommanderende deling frem til AUG 2009. Hans delingsfører m.fl. pegede undervejs på, at René Jensen søgte officersuddannelse. Han søgte i første omgang reserveofficersskolen; skolen blev imidlertid på det tidspunkt lukket umiddelbart før, uddannelsen skulle påbegyndes. René Jensen søgte derfor optagelse på Hærens Officersskole og blev kadet dér frem til JUL 2012 (med øje for opnåelse af Bachelor i Militær Ledelse).

Med udnævnelsen til premierløjtnant og senere kaptajn fulgte en alsidig, omfattende og primært operativ tjeneste i hovedtræk således:
2012 – 2013 Næstkommanderende/ 6 HBU Kompagni/Ingeniørregimentet
2013 – 2014 Uddannelsesstøtteofficer/Konstruktionskompagniet/
Ingeniørregimentet
2014 – 2015 Delingsfører/Maskindelingen/Konstruktionskompagniet/
Ingeniørregimentet
2016 – 2018 Næstkommanderende i Konstruktionskompagniet ved
Ingeniørregimentet. Denne periode inkluderede, at René Jensen også bidrog

til etableringen af operationsområdet på Incirlik Airbase i Tyrkiet som fører for byggeholdet.

2019 – 2020 Stabsofficer i Planlægningssektionen (G5) ved Multinational Division North. Som en del af den første G5 sektion i Multinational Division North deltog han i planlægningen af divisionens første "skarpe" forsvarsplan på tværs af Letland og Estland. Her var han operationsofficer og skulle uanset hans ingeniørbaggrund dække operationssporet. Tjenesten indebar yderligere, at René Jensen koordinerede meget af kontaktvirket på tværs af nationerne som forudsætningsskabende for den multinationale planlægning. Det var i den forbindelse, at kaptajnen for alvor blev involveret med uddannelse og træning – og i det hele taget anvendelse af – personel af reserven. I sin opgaveportefølje havde han også ansvaret for at koordinere sektionens reserveindsats – og fik herigennem et godt kendskab til personel af reservens virke og kunnen.

2020 – 2023 Operationsofficer i Operationssektionen (G3) | 2.
Brigade/Hæren

René Jensen var 2. Brigades projektofficer på den hjemlige uddannelse af soldater til NATO Mission Iraq (NMI). Han uddannede soldater til NMI hold 2, 3 og 4 som forberedelse til egen udsendelse på hold 5. Derudover var Kaptajnen involveret i Host Nation Support opgaver med modtagelse af amerikanske styrker i Oksbøl, ligesom han planlagde stabsøvelser for brigadens enheder.

Undervejs i perioden 2022 – 2023) var René Jensen Stabschef og næstkommanderende | NATO NMI hold 5. I den egenskab var han stabschef for stab DANCON samt næstkommanderende for bidraget. Til holdets "krigsdagbog" hører, at der indledningsvis var en del civile uroligheder i Bagdad gader, ligesom der var logistisk-administrative udfordringer i form af manglende indrejse-visa for halvdelen af stabens medlemmer – som omvendt betød, at kaptajnen fik erfaring i at arbejde med opgaveløsningen i en situation med en væsentlig reduceret bemanning - herunder manglende specialister. Efter hjemkomst uddannede han hold 7.

Fra foråret 2023 gik tjenesteforløbet videre i ramme af Forsvarsakademiet. Siden da har René Jensen bestridt funktionen som Kursusleder Føringkursus for Reserven/Forsvarsakademiet og dermed som kursusleder for de tre føringkurser for reserveofficerer.

Kaptajnen udvikler og driver kursusaktiviteten, udvikler reserveofficer til at varetage tjeneste på underafdelings-, afdelings- og brigadeniveau – i hvilken forbindelse der anvendes et hold af lærere bestående udelukkende af reserveofficerer.

René Jensen har sin særlige fortjeneste i relation til etableringen af underafdelingskursus, som har opnået stor søgning og anvendelse. René Jensens videreuddannelses- og karriereforløb har undervejs i det samlede tjenesteforløb været således:

- Bataljons- og brigadekursus (2017 – 2018) herefter udnævnt kaptajn i 2018
- Master i Militære Studier (Maj 2022 – nu): Strategi, planlægning, forandringsledelse, internationale relationer, ledelse og management, samt kritisk tænkning.

Hertil kommer efteruddannelsesaktiviteter; i nærværende sammenhæng kan fremhæves kurset Operativ erfaringsudnyttelse (Forsvarsakademiet, 2021).

En række medlemmer af foreningen har indstillet René Jensen som kandidat til modtagelse af Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn.

De indstillende – tidligere elever fra de tre føringskurser for reserveofficerer – peger som umiddelbar begrundelse på kaptajnens ihærdige og konstante arbejde med både Underafdelingskursus, Bataljonskursus og Brigadekursus. Der peges i indstillingen nærmere på, at René Jensen i sit virke som kursusleder samtidig har revurderet og -struktureret føringskurser og dermed er med til at understøtte kvaliteten af kurserne som udtryk for, hvad gennemgang af føringskurserne betyder for forståelsen af, hvad også officerer af reserven kan påregnes at kunne håndtere opgavemæssigt i en operativ kontekst. De indstillende peger videre på betydningen heraf til brug ved beslutningstageres strukturelle indretning anvendelsen af personel af reserven i den operative struktur.

De indstillende peger i den sammenhæng på René Jensens har i den sammenhæng peget på vigtigheden af, at hans operative erfaring og viden tilsikrer den grad af høj faglighed, som skal videregives til elever på kurserne – herunder ikke mindst m.h.t. metode i stabsarbejdet. Ud over det faglige niveau peger de indstillende også på, at kursister oplever en pædagogisk-tålmodig tilgang fra instruktører og kursusleder, der understøtter elevernes læringsudbytte i et "trykt" læringsmiljø, der sikrer mulighed for refleksion i dybden og åbenhed overfor tvivlsspørgsmål – uden i øvrigt at opleve, at kaptajnen slækker på kravene til, hvad en officer operativt skal kunne på respektive niveau.

HPRD bestyrelse finder ud fra den modtagne indstilling, at René Jensens virke for personel af reserven klart må betegnes som helt særlig – han opleves som en kursusleder, der i tid og rum og ud fra både sine faglige og personlige ressourcer præsterer ud over, hvad der almindeligvis ellers kan forventes af en i øvrigt dygtig kursusleder inden for de pågældende fagområder. Han faciliterer blandt andet på eget initiativ et online alumni netværk på LinkedIn for alle tidligere elever på Reservens Føringskurser og medvirker dermed til at styrke netværk og informationsdeling blandt Reservister. Han fremstår med et personligt imødekomende, faglig omhyggelig, formår at levere kvalitet til tiden og har et skarpt blik for

udvikling af reservens føringskurser. Kaptajnen har på forholdsvis kort tid - og velfunderet på sin forgængers arbejde - formået at samle og udbygge kurserne, så der er en rød tråd til gavn og glæde for personel af reserven og dermed Forsvaret.

Under Renés kyndige ledelse har føringskurserne fået en kvalitet, hvor der trods kortere tid til gennemførelse end på de tilsvarende fastansattes kurser, opnås tilsvarende faglighed og kompetencer. Faktisk er kurserne så velgennemførte, at selv fastansatte nu søger Reservens kurser. Kaptajnens indsats som kursusleder og kvaliteten i kurserne er i dag direkte medvirkende til en øget anerkendelse af Reserven.

HPRD-bestyrelse er også særligt taknemmelig for Renés opmærksomhed på altid at informere og involvere foreningen direkte, ved at give plads til HPRD indlæg og besøg under kurserne, samt ikke mindst mulighed for at foreningen kan sætte sit præg på de festlige dimissionsparader.

Set med HPRD perspektiv finder bestyrelsen, at kaptajnens ressourcer og virke afspejler, hvad der er brug for som led i at genopbygge et forsvar – et forsvar, der vel at mærke bygger på veltrænet personel af både fastansatte, friville samt personel af reserven.

Bestyrelsen finder dermed, at René Jensen dermed er et lysende eksempel - sammen med andre fastansatte - på, hvad der er nødvendigt at levere for at drive en vækst i Forsvarets styrke af personel af reserven med øje for, hvad der bedst tjener opgaveløsningen.

I tillid hertil, og for den helt særlige indsats og herunder meget klare holdning til officerer af reserven som en integreret og veluddannet del af Forsvarets samlede personelressourcer, og hans samarbejde med og støtte til HPRD i særdeleshed, at kaptajn René Jensen tildeles Reserveofficersforeningen i Danmarks Hæderstegn.